

Режим полного дня для детей от 1 года до 7 лет на летний оздоровительный период

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА				
	Группы раннего возраста	Группы младшего возраста	Группы среднего возраста	Группы старшего возраста	Группы подготовительные к школе
Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная двигательная деятельность детей (при хороших погодных условиях прием детей осуществляется на улице).	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (в помещении при плохих погодных условиях, при хороших погодных условиях осуществляется на улице в виде флешмоба).	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-9.00	8.10-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00
Совместная деятельность воспитателей, специалистов и детей (при хороших погодных условиях осуществляется на улице)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Совместная и самостоятельная деятельность. Наблюдения. Игры, (настольно – печатные, дидактические, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Культурно - досуговая деятельность. Индивидуальная работа. (при хороших погодных условиях осуществляется на улице, проводятся воздушные и солнечные процедуры).	10.00-11.35	10.00-11.35	10.10-11.55	10.15-12.05	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры (при плохих погодных условиях самостоятельная деятельность детей организуется в помещении).	11.35-11.45	11.35-11.50	11.55-12.05	12.05-12.15	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.15	11.50-12.20	12.05-12.40	12.15-12.45	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15-15.15	12.20-15.20	12.40-15.10	12.45-15.10	13.00-15.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.45	15.25-15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.55	15.30-16.05	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры (подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Досуг. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой (при плохих погодных условиях деятельность организуется в помещении)	15.55-19.00	16.05-19.00	16.10-19.00	16.15-19.00	16.20-19.00